

*Jezus zegt: "Kom tot Mij, gij allen, die uitgeput zijt en onder lasten gebukt gaat. Ik zal u rust en verlichting schenken. Neem mijn juk op uw schouders en leer van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Zo zult gij rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht."*

*(Matteüs 11, 28-30)*

Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome, uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.

Wees gegroet Maria, vol van genade.  
De Heer is met U.  
Gezegend zijt Gij boven alle vrouwen,  
en gezegend is de vrucht van uw lichaam, Jezus.  
Heilige Maria, Moeder Gods,  
bid voor ons, arme zondaars,  
nu en in het uur van onze dood. Amen.

Blijf bij ons  
in de avond van deze dag,  
in de avond van ons leven.

Blijf bij ons  
met uw genade en goedheid  
in de kilheid die ons omringt.

Blijf bij ons  
met uw licht en uw warmte  
in de schemering die ons overvalt.

Blijf bij ons  
met uw woord van troost en ontferming  
in de leegte van de naderende nacht.

Blijf bij ons,  
steeds wanneer wij uw naam uitspreken,  
woordeloos, wanneer wij stom geslagen,  
stamelend en stotterend in het donker tasten,  
schamel en schuchter op zoek naar U.

Blijf bij ons  
en zegen ons in uw naam:  
Ik Zal Er Zijn.

ziekenzalving  
ziekenzegening  
afscheidsgebed

Uw hand  
op mijn  
schouder



*Is iemand van u ziek? Laat hij de oudsten van de gemeente roepen; zij moeten een gebed over hem uitspreken en hem met olie zalven in de naam van de Heer.* (Jakobus 5, 14)

Als we ziek zijn, ervaren we onmacht. Datzelfde gevoel kan ons overvallen bij het ouder worden. Dan zoeken we naar een houvast. Dat wordt ons gegeven in de liefdevolle zorg van familie, vrienden en zorgverleners. Als gelovige mensen mogen we ook Gods steun en nabijheid vragen. Heel bijzonder zoeken we Hem als we ernstig ziek zijn of als het levenseinde nadert. Op die momenten reikt de Kerk ons het sacrament van de zieken aan, de ziekenzegening en enkele gebeden om mensen nabij te zijn. Dit aanbod willen we hier voor u toelichten.

## ZIEKENZALVING

De ziekenzalving is een sacrament dat door een priester wordt toegediend aan een zieke of bejaarde, zonder dat er onmiddellijk stervensgevaar is.

Bij het vieren van dit sacrament leest de priester een stukje voor uit de Bijbel. Aansluitend legt hij de handen op en zalft met olie. Wanneer ook iemand van de aanwezigen de hand op de schouder van de zieke legt, is dit een mooi gebaar. Het Onze Vader wordt gebeden. De communie kan worden uitgereikt.

Men ontvangt de ziekenzalving niet noodzakelijk in de laatste levensdagen of -uren, maar beter als men nog een weg dient te gaan. Het is een sacrament voor zwaar zieke of verzwakte oudere mensen. Idealiter viert men de ziekenzalving in de kerk tijdens de eucharistieviering op zondag. Een zieke kan Gods aanwezigheid immers ook ervaren in de gelovige gemeenschap rondom zich.

Eveneens kan men de ziekenzalving thuis ontvangen, in het woonzorgcentrum of op een bedevaartplaats als Meersel-Dreef of Lourdes. In de verschillende woonzorgcentra is er één keer per jaar een gezamenlijke viering met ziekenzalving in de paastijd of rond de Dag van de chronisch zieken (tweede zondag van oktober).

## ZIEKENZEGENING

Een ziekenzegening gebeurt door een priester, een diaken, een pastoraal werkende of een gebedsvorganger. De zieke of stervende wordt niet gezalfd met olie, maar er is wel een handoplegging. Er klinkt een Bijbelwoord en het Onze Vader wordt gebeden. De zieke kan samen met de familieleden de communie ontvangen.

## AFSCHEIDSGEBED

Het is een gebed dat met de familie wordt gebeden als iemand overleden is. Ook dan is samen bidden zinvol. Het schenkt kracht, hoop en vertrouwen.

## ZELF BIDDEN

Misschien kan er niet onmiddellijk een pastor of gebedsvorganger komen wanneer u ziek bent of afscheid neemt van het leven. De teksten en gebeden op de achterkant van deze folder kunnen helpen om samen te bidden.

